



## „Kinder im Blick“ - Gruppe in Weinheim (September - November 2023)

### Ein Kurs für Eltern in Trennung mit Kind/ern ab 3 Jahren

Wenn sich Eltern trennen verändert sich vieles, auch für die Kinder. Sie brauchen in dieser Zeit besonders viel Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Das ist für die meisten Eltern nicht leicht. Finanzielle Probleme, Konflikte mit dem anderen Elternteil und mehr Stress fordern Kraft, Zeit und Nerven, häufig auf Kosten der Kinder, aber genauso oft auf Kosten des eigenen Wohlbefindens.

Dieser Kurs behandelt vier grundlegende Bereiche:

- ❖ Wie kann ich die Beziehung zu meinem Kind positiv gestalten und seine Entwicklung fördern?
- ❖ Was kann ich tun, um Stress zu vermeiden und abzubauen?
- ❖ Wie kann ich den Kontakt zum anderen Elternteil im Sinne meines Kindes gestalten?
- ❖ Patchworkfamilien

An 6 Terminen à 3 Stunden werden in einer überschaubaren Gruppe unter professioneller Leitung mithilfe unterschiedlicher Methoden Lösungsansätze aufgezeigt und erprobt. Sofern beide Elternteile teilnehmen möchten, werden unterschiedliche Kurse besucht.

**Zeit: donnerstags von 9:30 – 12:30 Uhr**

**Termine: 28. September 2023, 05.10., Pause, 19.10., 26.10., Pause, 09.11., Pause, 23. November 2023**

**Ort:** Psychologische Familien- und Erziehungsberatung, Marktplatz 1, 69469 Weinheim

Telefon: 06201/14362, Fax: 06201/12017, E-Mail: info@feb-weinheim.de

**Das Angebot ist für die TeilnehmerInnen kostenfrei, unterstützt durch das Landesprogramm STÄRKE.**

Ansprechpartner: Markus Kroschewski, Diplom-Psychologe

---

**Ich möchte an der Gruppe „Kinder im Blick“ (September-November 2023) verbindlich teilnehmen.**

Falls der Kurs voll ist, nehmen Sie mich bitte unverbindlich in die Warteliste auf. (ggf. streichen)

Vor- & Nachname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Geburtsdatum des/der Kindes/r \_\_\_\_\_

---

Ort, Datum

---

Unterschrift